

ИСХЕМИЯТА НА ПРЕМИЕРА, от която всяка година умират над 70 000 българи

Текстът, който следва, е предназначен както за министър-председателя Бойко Борисов, така и за най-малко още около 2 000 000 българи(!), страдащи от едно или друго сърдечно-съдово заболяване. Една значителна част от тези българи дори не знаят, че имат такъв здравен проблем - те или са диагностицирани погрешно, или изобщо не са прегледани, изследвани и диагностицирани.

От медиите узнахме, че Премиерът играел футбол с някакъв митничар, който имал „исхемична болест на сърцето“. Бойко Борисов като „специалист по всичко“ информира питащите и незнаещи журналисти, че и той самият имал „исхемична болест на сърцето“.

Вероятно като пъргава журналистическа реакция в един от всекидневниците се появи на цяла страница интервю с доц. Юлия Джоргова, озаглавено „**Може да се спортува и при исхемична болест**“.

Така казано, проблемът изглежда твърде ведър и безопасен за засегнатите от въпросната диагноза. Без съмнение доц. Джоргова е специалист на европейско равнище и си струва повече хора да се вслушат в нейните съвети.

Това се отнася и за Премиера, и за двамата заинтересовани министри - здравния и финансовия.

Позволете ми, драги читатели, като лаик, който вече 5-6 десетилетия плува в медицинските води, да добавя няколко нещица към компетентните препоръки на доц. Джоргова.

Авторитетната специалистка признава нещо, което, без съмнение, е най-съществено при всяка болест:

„НАУКАТА ОЩЕ НЯМА КАТЕГОРИЧЕН ОТГОВОР НА ВЪПРОСА - КОЯ Е ПРИЧИНАТА за натрупване на плаки в коронарните съдове, които хранят сърдечния мускул.“

А тези плаки стесняват кръвоносните съдове, сърцето изпитва глад за **кислород**. Това по същество е исхемичната болест на сърцето. Исхемията

(стенокардията) бива остра и хронична, а също - стабилна и нестабилна.

До болка, включително и сърдечна болка, са известни най-масовите причини за исхемия, сърдечна недостатъчност, аритмии, инфаркти, инсулти: високото кръвно налягане, дислипидемията (разстроена мастна обмяна), затлъстяването, тютюнопушенето, нездравословното хранене, стресът, които са почти национални особености на българите...

По разпространение на споменатите сърдечно-съдови заболявания българите са световни шампиони. А по равнище на здравеопазването и нездравословно живеене сме на 27-о място (от 27 страни) в Европейския съюз!...

Може би не е трудно да се забележи **причинно-следствената връзка между двата срамни и страшни факта!**

Тези причини не изчерпват цялата истина за сърдечно-съдовите болести. Има лица, които живеят съвсем здравословно, а умират от инсулт или инфаркт.

Между другото мога да споделя, че имах честта и неудоволствието преди доста време (доц. Джоргова тогава е била вероятно ученичка) да бъда лекуван от най-известните български кардиолози (ще спестя имената им, защото някои и сега мъчат медицината, че и пациентите), **бях лекуван от исхемична болест на сърцето, от стабилна и нестабилна стенокардия, от аритмии и пр.,** и пр. сърдечни диагнози... „Лечението“ трая не месец-два, а цели 17 години. Разбира се - без успех. Но за сметка на това три-четири пъти с помощта на "Спешна помощ" прескочих трапа, до който ме докара не болестта, а нейната терапия, предписана от първите кардиологични умове на нацията.

Нямах друг избор и към 1992 г. се зах със самолечение. Укротих най-мъчителните симптоми на болестта, а през 2005 г. с помощта на сътворените от мен два диагностични теста - **Симптоматичен интегрален тест (СИТ)** и **Лабораторен индиректен тест (ЛИТ)** успях да установя и най-честите, скритите **първопричини** (а не просто причината!) за възникване на артериалните плаки (и на още множество други болестни състояния), които на свой ред пораждаат т.нар. "исхемична болест". **Първопричината** в повечето, над

80%, от случаите се състои от хронични, недиагностирани и неотстранени **инфекции!**

Това твърдение и заключение е проверено върху хиляди мои пациенти. За съжаление то не е стигнало до българските джипита и кардиолози или те не са стигнали (може би защото не желаят да стигнат) до него...

С прости и безвредни природни препарати и средства проблемът (и симптомите, и плаките) при мен, както и при моите сериозни, изпълнителни пациенти, изчезват след няколко месеца, и то винаги, ако болният спазва един по-здравословен и смислен начин на живот.

Ако някой (такива нашенци колкото щещ) ме заподозре, че си правя самореклама, ще бъде разочарован. Аз се мъча да спра консултациите, които съм принуден да давам, които са **винаги** безплатни, за които ме търсят хиляди неизлекувани болни. **Искам само да споделя с джипита и кардиолози - напълно безвъзмездно - своя опит**, за да си вършат още по-ефективно тежката и отговорна работа. За да бъдат живи, здрави, работоспособни и щастливи повече техни исхемици и даже да "ритат футбол", но безопасно! Знае се, че някои "млади и здрави" футболисти умряха на спортния терен от... инфаркт! За да се промени смазващата статистика, според която сърдечно-съдовите заболявания са водеща причина за българските умирения и формират близо **70% от общата смъртност у нас**. Приблизително такива са данните за САЩ. От което се вижда, че проблемът е световен, но това едва ли е утеха за българските исхемици и техните семейства. Тези 70% означават, че всяка година "от сърце" умират около 70 000 българи, което ще рече, че умира цял един град като Габрово или Враца, или Благоевград, или Хасково...

А тази зловеща сърдечна и смъртна статистика (поне у нас) може да спадне **от 70 на 20-30%**, не е ли изкушаваща тази възможност за повече живот? И всичко това зависи от лекарите, най-вече от кардиолозите, както и от гражданите, данъкоплатците, пациентите...!

И не на последно място - зависи от здравния и от финансовия министри, а най-вече от „бат' Бойко“.

Той вече направи една цивилизована стъпка в посока към здравето - остави пушенето. Напоследък някои от неговите съпартийци го сочат като пример за подражание, но един вестник публикува снимка, на която министър-председателят е отново с пура в ръка...

Може би някой ден Бойко Борисов ще пожелае да изостави и исхемията, защото тя е опасна любовница - може да го задуши в прегръдките си, когато той най-малко я очаква (исхемията) и когато няма да му помогне нито нитроглицеринът, нито неререформираната здравна система, нито гинекологът (било здравният министър Константинов, било личният му лекар и приятел - Лъчезар Иванов), нито стентът на иначе сърчните кардиохирурзи...

Вие какво избирате, драги читатели-пациенти? Същия въпрос отправям и към Премиера?...

Ако изберете живота, а не кислородния глад, сиреч исхемията и инфаркта, аз съм насреца. Моите консултации са безплатни и все още не са забранени, макар че един „национален медицински консултант“ вече ме заплаши с тази мярка... Дали пък премиерът няма да му звънне, за да му каже да си гледа работата. А не да пречи на тези, които вършат неговата работа, но я вършат истински, ефективно, качествено, безопасно.

Атанас ЦОНКОВ

Медицински консултант на в. "Лечител"